



Barnets Blå hus – Svendborg

Vilhelmskildevej 1C, 5700 Svendborg

Leder Helle Theede Kragh

Tlf. **6124 1468**/2333 4468

mail: htk@blaakors.dk

Projektbeskrivelse

Svendborg 12/5 2021

Eksisterende tilbud

Vi tilbyder i dag en gruppeterapeutisk, aldersopdelt behandling til børn mellem 6-13 år som lever i misbrugsfamilier eller har reaktioner efter at have levet med det. I terapien arbejder vi med psykoedukation, med følelser, robusthed og redningsplaner. I gruppen oplever børnene, at de ikke er alene om at have oplevelser som giver ondt i maven, og de får konkrete og letanvendelige redskaber til styring af indre kaos.

Vi supplerer behandlingen med mentaliserings baseret miljøterapi som udspiller sig gennem sociale aktiviteter, med en terapeut tilknyttet. Det er bl.a. ugentlige aktiviteter i huset og større udflugter ud af huset. De mindre aktiviteter kan være fællesspisning, vandreture og hyggelige stunder for børnene - både med og uden deres forældre. Det er arrangementer, som vi af erfaring ved spiller en stor rolle for følelsen af at være en del af et fællesskab, samt udvikler børnenes sociale færdigheder (kompetencer).

Derudover tilbyder vi individuelle samtaler til børn som forældre støttende samtaler til forældre. Vi kan tilbyde individuelle Sandplay forløb, da vi har 2 terapeuter der bestrider de uddannelsesmæssige kompetencer og metode.

Alle tilbud er gratis for børn og forældre. Kun på denne måde sikrer vi at alle kan benytte sig af tilbuddet.

Målgruppen og tidlig indsats.

Familierne, som benytter sig af Barnets Blå Hus, er ofte kendetegnende ved, at det er den ene, ikke-drikkende forælder og familiens børn, der kommer i huset. Vi har familier der på eget initiativ kommer til os, fordi de har hørt om os og vores arbejde, og vi har familier der henvises gennem andre tilbud under børn, unge og familie området, som Fremskudte socialrådgivere, og Familieafdelingens modtagelse, men også gennem klasselæreren på skolen. Langt de fleste som starter, har en vilje til og en erkendelse af, at de har brug for hjælp, fordi deres barn udviser symptomer på mistrivsel, og deres familier fungerer dårligt. Her fungerer vores tilbud som en tidlig indsats, hvor langt de fleste familier kommer i øget trivsel, og vores tilbud har dermed ofte en forebyggende effekt. Vi oplever, at både børn og deres forældre begynder at kunne indgå i nye relationer og udtrykker at de føler sig som en del af et fællesskab. Vi ser at samspillet i



"Vi bygger på nærvær, høj faglighed og troen på nye muligheder"



familien ændre sig og det bliver bedre. De får større forståelse for hinanden og bliver bedre til at kommunikere indbyrdes.

Finansiering

En del af vores grundlæggende tilbud finansieres som projektmidler fra Socialstyrelsen. Midlerne dækker løn til leder + 14 timers terapeut, samt daglig drift i form af f.eks. husleje, vedligeholdelse, nyanskaffelser og administration. P.t. er der ansat 3 deltidsterapeuter for at matche behovet, altså noget mere end de 14 timer, som er i grundbevillingen. Dette lader sig gøre pga. fondsmidler og midler fra kompensationspuljen, men det er på lånt tid, og uden at kunne sikre dygtige terapeuter deres ansættelse. En øget og fast grundfinansiering – f.eks. via en kommunal medfinansiering – vil betyde, at vi kan opretholde nuværende efterspørgsel på længere sigt. Desuden vil det også kunne medvirke til, hvordan kan vi udvikle og evt. øge tilbud og indsatser i Barnets Blå Hus.

Frivillighed

Men tilbuddet kan – og skal ikke fungere uden en stor grad af frivillig involvering. Vores menneskesyn tager udgangspunkt i – Mennesket først! Og dernæst behandling. Og betydningen af, at den som af fri vilje har valgt at ville gøre noget godt for andre, det kan ikke erstattes af en professionel. Den frivillige skal i mødet med vores familier "blot" bestræbe sig på at være medmenneskelig og være sig meget bevidst. Alle frivillige i Barnets Blå Hus trænes i mentalisering (at sætte sig i den andens sted) og superviseres løbende. Den frivillige arbejdskraft gør sig især gældende i vores sociale aktivitets tilbud, men også som hjælper i gruppeforløb af forskellig art.

Rekrutteringen af frivillige sker gerne gennem Frivillighuset, Kontakt mellem mennesker og gennem opslag på egen hjemmeside og facebookside. Vi har i skrivende stund 12 frivillige tilknyttet huset.

Udvikling

Sidste år oplevede vi en stor efterspørgsel på en mere helhedsorienteret familieindsats, som kan dække et behov hos familier med børn i alderen ca. 2-7 år, samt et tilbud rettet mod de forældre, der har brug for støtte i deres forældreskab.

Derfor søgte vi og fik vi midler gennem Erik Thunes Legat, Bygmafonden til at starte samtalegrupper for førskolebørn og forældre i Barnets Blå hus. Vi har siden januar 2021 haft dette tilbud som har været en succes. Midlerne strækker til efteråret 2021.



"Vi bygger på nærvær, høj faglighed og troen på nye muligheder"



Samtalegrupper for førskolebørn og forældre i Barnets Blå Hus.

Formålet er, at børnene kan få sat ord på det, som er svært, i samspil med andre børn og familier med lignende livsvilkår og oplever lettelse af ikke at være alene med tanker og følelser. Genkendeligheden skaber fællesskab, og der skabes nye sunde relationer. Med fokus på trivsel, tryghed og kærlig omsorg støtter vi op om forældre-barn relationen gennem leg, som er målrettet aldersgruppen. Vi støtter børnene og deres forældre i at klare dagligdagens udfordringer. Målet er at styrke børnenes selvværd og støtte dem i at skabe venskaber. Rammen er, at familien kommer fast i samtalegruppen én gang om ugen i en periode på 20 uger. Vi har gruppesamtale efterfulgt af fællesspisning.

Derudover kan familien deltage i vores øvrige gratis aktiviteter i og udenfor huset.

Pt. er 4 familier tilknyttet forårsgruppen, og vi har familier på venteliste, som vi håber vil kunne starte op efter sommerferien. Pt. er disse familier i individuelle forløb i Barnets Blå Hus.

Samtalegrupper kun for forældre i Barnet Blå Hus.

Samtalegrupper kun for forældre med terapeutisk gruppeledelse. Gruppen henvender sig til forældre, som har rusmiddelproblematikken tæt inde på livet. De kan være tidligere misbrugere eller pårørende, eller være opvokset i et hjem med misbrug og have senfølger af denne opvækst.

Formålet er at skabe et trygt sted for forælderen, hvor man sammen med ligestillede kan dele og udveksle de bekymringer, der opstår og få råd og vejledning ift. familierelaterede spørgsmål. Der kan arbejdes med relevante temaer, som går igen, og med det som fylder lige nu.

Ramme er at mødes én gang om ugen over 20 gange, hvor vi også spiser sammen. Man kan være deltagende uafhængig af om man har et barn i en gruppe hos os.

Pga. corona har vi ikke haft denne dette tilbud i gang i 2021, men vi har pt. ca. 15 forældre der er interesserede, svarende til 2 grupper.

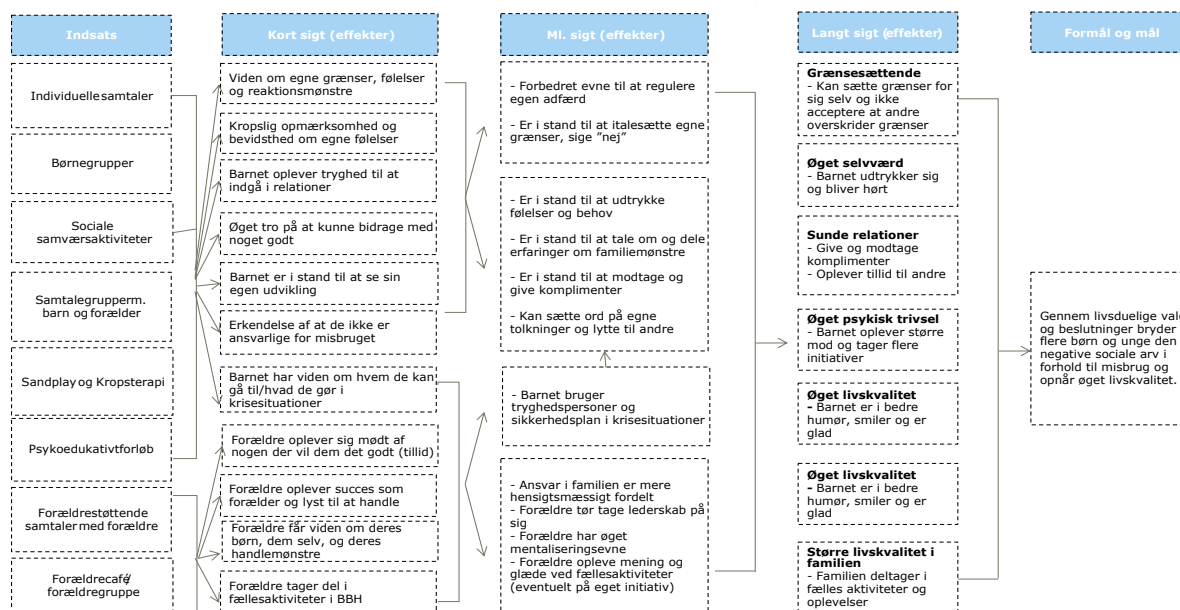


"Vi bygger på nærvær, høj faglighed og troen på nye muligheder"

Forandringsteori.

Vores behandling tager udgangspunkt i vores forandringsteori som er udviklet og bearbejdet i samarbejde med Rambøll og Socialstyrelsen.

INDSATSENS FORANDRINGSTEORI



Succesmål for initiativerne er:

Specifikt: Initiativet skal indfri målsætningen, at ingen familier skal gå forgæves for at få hjælp indenfor de rammer, som Barnets Blå Hus er sat i verden for at bistå med. Specifikt betyder det, at Barnets Blå Hus årligt etablerer og gennemføre terapeutiske forløb for **førskolebørn og forældre** svarende til ca. 30 deltagere (et forårs- og et efterårsforløb af 20 uger) samt etablerer og gennemfører terapeutiske **forældreforløb** for 30 deltagere (et forårs- og et efterårsforløb af 20 uger). Derudover følge udvikling og efterspørgslen på det grundlæggende **behandlingstilbud til børn i alderen 6-13 år**, som vi ser en stigning på som følge af coronaen. Vi vil gerne på sigt kunne tilbyde 5-8 grupper årligt af 12 ugentlige gruppeterapier, mod de 3-4 vi kan gennem vores grundbevilling.

Målbart: Projektet skal måles på ovennævnte parametre, som kan dokumenteres via vores registreringsportal BOSTED. Vi anvender før- og eftermålinger fra FEEDBACK INFORMED TREATMENT programmet som måler specifikt på barnets trivsel.

Præcist: Fokus for initiativet er at gennemføre terapeutiske forløb for målgrupperne med det præcise mål at højne og øge trivslen, samt give børn og forældre konkrete redskaber til at håndtere hverdagen – livsmestring. Dette målt gennem bevidninger efter endt forløb.



Realistisk: Med støtte, er det realistisk at gennemføre initiativet på ovenstående præmisser. Vi ved, at mange familier efterspørger hjælp, og at der under Corona er opstået et endnu større behov. Vi ved, at der i Svendborg ikke er et eksisterende eller lignende tilbud som dækker denne specifikke målgruppe, og vi oplever via henvendelser, at behovet fortsat er tilstede og er stigende.

Tidsbestemt: Initiativet er ikke tidsbestemt, men igangsat gennem fondsmidler som udløber. Vi ønsker at fortsætte initiativet som en del af vores behandlingskatalog, og som privat aktør, der både kan medvirke til de forebyggende og behandlende indsatser for børn og familier i Svendborg Kommune, ønsker vi at udvide det gode samarbejde med kommunen med en medfinansiering på området.

Opsummering og udkast til medfinansiering

Vores tilbud og vores samarbejde med Svendborg kommune har eksisterende i snart 5 år og bærer frugt. Flere børn og forældre finder vej til tilbuddet, de får hjælp, og det er en medvirkende faktor til at forebygge yderligere og vedvarende mistrivsel hos barnet og familien, i nogle tilfælde også at undgå mere indgribende foranstaltninger, og tilmed får vi brudt den sociale arv. Vi ønsker at fortsætte og udvikle det gode og positive samarbejde, samt en økonomisk medfinansiering til denne forebyggende, tværsektuelle indsats, hvor vi gennem professionel behandling og frivilligheden kan have et tilbud, hvor behandling OG social aktivitet går hånd i hånd. En konkret medfinansiering vil kunne udmønte sig specifik i terapeuttimer til Barnets Blå Hus, samt mulighed for fortsat at udvikle tilbuddet.

Vi vurderer, at tilbuddet er realistisk med en medfinansiering af minimum svarende til en fuldtids fuldtidsstilling (terapeut). Timeantal + det vi har i forvejen i huset, matcher det tilbud, vi har udviklet os til gennem de 5 år, vi har eksisteret. For at kunne fastholde gode medarbejdere og en faglig kvalificeret indsats, er det vigtigt og ønskeligt, at en medfinansiering er fortløbende og understøttende ift. Barnets Blå Hus fortsatte arbejde.

Vi ser frem til yderligere dialoger og et fortsat konstruktivt samarbejde med Svendborg kommune.

Aktuelle bevidninger på gennemførte forløb:

<https://faa.dk/artikel/lars-misbrug-splittede-familien-i-barnets-bl%C3%A5-hus-fandt-de-hj%C3%A6lp?code=YWZlMTg0ZDktZDVkNy00YmU0LWE1NWItZmU5ZjVkdODkxMWZm>

<https://faa.dk/artikel/misbrugsfamilier-er-udsatte-under-nedlukning-misbrug-passer-som-fod-i-hose-med-corona?code=OWZjNGFmN2EtYzI3Ny00ZTYyLTkzYzQtN2Y3NGMyYTI1ZGM3>

<https://faa.dk/artikel/melanis-far-er-alkoholiker-ingen-ved-hvor-han-er?code=NjVhMzVhMGYtZjFiYy00YmMxLWI5OWMtYmMwYWRIZDZmOTRm>

De bedste hilsner

Helle Theede Kragh

Leder Barnets Blå Hus Svendborg



"Vi bygger på nærvær, høj faglighed og troen på nye muligheder"

Vilhelmskildevej 1 C, 5700 Svendborg. Cvr. 60786615, www.barnetsblaaus.dk, facebook: Barnets Blå Hus Svendborg